

විදේශීය භාෂාවලින් උපදේශන කවුන්ටර ලැයිස්තුව

(රිවා:3 (2021) වසර 4 මස 1 දිනය වන විට)

外国人のための相談窓口一覧(シンハラ語)

※නව කොරෝනා වෛරස් ආසාදනය පැතිරීම හේතුවෙන්, පිළිගැනීමේ වේලාවන් සමාලෝචනය කළ හැකිය.

භාවිතා කළ භාෂාව: ඉංග්‍රීසි: ඉංග්‍රීසි, චීන: චීන, ස්පා, ස්පාඤ්ඤ, පා: පාකුගීසි, කොරියාව: කොරියානු

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා
ටොව්ගි විදේශ උපදේශන සහාය(මහජන අවශ්‍යතා සංස්ථාපිත පදනම, ටොව්ගි ජාත්‍යන්තර සංගමය) * වැඩි විස්තර සඳහා http://tia21.or.jp/hello.html	028-627-3399	අඟ~සෙන	9:00~16:00	පා, ස්පා, වියට්නාම
		සතියකට වරක්	10:00~13:00	ඉංග්‍රීසි, චීන, ටොලොග්, නේපාලය, තායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව
උව්සුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා විදේශ උපදේශන සේවා ස්ථානය: නගර ශාලාවේ දෙවන මහල පිළිගැනීම අවසන් වේලාවට මිනිත්තු 30 කට පෙර වේ	028-632-2834	බ්‍රහස්පතින්දා	9:00~12:00 14:00~17:00	පා, ස්පා පා ස්පා
		1 වන බ්‍රහස්පතින්දා 2 වන බ්‍රහස්පතින්දා 3 වන බ්‍රහස්පතින්දා	14:00~17:00 9:00~12:00 14:00~17:00 14:00~17:00	තායි චීනය වියට්නාම ඉංග්‍රීසි
		සඳුදා අනුරාධ / මාර්තු අඟහරුවාදා බදාදා සිකුරාදා 4 වන දිනය (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි) බදාදා	15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00	පා/ස්පා වියට්නාම චීනය ඉංග්‍රීසි, තායි ඉංග්‍රීසි, චීන, පා, ස්පා තායි, වියට්නාමය
ස්ථානය: උව්සුනෝමියා සහ ඔමොටෙසැන්ඩෝ වතුරාශ්‍රය උව්සුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා පිළිගැනීම අවසන් වේලාවට මිනිත්තු 30 කට පෙර වේ	028-616-1564	සිකුරාදා	15:00~18:00	තායි
		4 වන දිනය (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි)	15:00~18:00	ඉංග්‍රීසි, චීන, පා/ස්පා තායි
සීමාසහිත එන්පීම් ඩෙක් තායි සමාගම (ජීවන හා පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳ උපදේශනය)	090-7720-7575	සඳුදා~සිකුරාදා රාත්‍රිය	18:00~22:00	තායි
	LINE@ https://dekthaigrou pnp.o.jimdo.com	දවස පුරාම	පැය 24	තායි, ජපානය
කියෝහාරා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු රැස්වීම (ජීවිතය, ශ්‍රමය)	028-667-0384	සඳුදා	20:30~22:00	පා
හුවමාරු සාදය "මිතුරන්" මිතුරා විදේශ උපදේශනය (ජීවිතය)	0282-86-7910	අඟහරුවාදා~බදාදා සිකුරාදා	9:00~17:00	පා
අම්කාගා නගර පුරවැසි අංශය (අර්ථ නිරූපණය, ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය නගර කාර්යාල කවුළුව අසල)	0284-20-2102	සඳුදා~සිකුරාදා	8:30~17:00	ඉංග්‍රීසි, ස්පා/පා
අම්කාගා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0284-43-2412	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~16:00	චීනය, කොරියානු
ටොව්ගි ජාත්‍යන්තර සංගමය විදේශ උපදේශන සේවා (ජීවිත උපදේශනය, තොරතුරු සැපයීම ආදිය)	0282-25-3792	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි, චීන ස්පා
		බදාදා, බ්‍රහස්පතින්දා අඟහරුවාදා සඳුදා~සිකුරාදා	8:30~17:15	ස්පා (ටොව්ගි සිටිහෝල් පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශ කවුළුව) භාෂා 72 (පරිවර්තක)

සතෝ සිටි පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශය ජීවිත ආරක්ෂාව(ජීවිතය, පාරිභෝගික ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය) "විදේශිකයින් සඳහා ගැටළු සඳහා උපදේශනය"	0283-20-3014		8:30~17:00	ජපන් * ඔබට ජපන් භාෂාවෙන් කලා කිරීමට නොහැකි නම්, කරුණාකර ඔබ අදහස් විමසීමට අවශ්‍ය දිනට අවම වශයෙන් දින 10 කට පෙර පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශයට පැමිණෙන්න, අපි පරිවර්තකයෙකු ඉල්ලා සිටිමු.
කනුමා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි. නගර ශාලාවේ කවුළුවල පරිවර්තක)	0289-60-5931	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	පා/ස්පා, ඉංග්‍රීසි, විශ්විතාමය ,ජපන්
නිකෝ නගර පුරවැසි අංශය ජපානයේ විදේශිකයන් සඳහා උපදේශන මෙසය (ජීවිතය)	0288-21-5111	3 වනඅඟහරුවාදා	14:00~17:00	ඉංග්‍රීසි
ඔයාමා නගරයේ බහු සංස්කෘතික සහජීවිතය විස්තීර්ණ ආධාරක මධ්‍යස්ථානය ඔයාමා නගරයේ විදේශ ඝෝචාසික උපදේශන කාමරය (පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි, ජීවිතය)	[පා/ස්පා ජ රමුබතාවය] 0285-22-9439 [ඉංග්‍රීසි ජ රමුබතාවය] 0285-22-9678 (R3.5 ~)	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි
මොකා ජාත්‍යන්තර සංගමය (සිවිල් ජීවිත අංශය තුළ) (ජීවිතය, නගර ශාලාවේ කවුළුවෙහි අර්ථ නිරූපණය)	0285-83-8719	සඳුදා~සිකුරාදා සඳුදා	8:30~17:00 9:00~16:00	පා/ස්පා ඉංග්‍රීසි, ටගාලොග්
නසුමියෝබරා නගරයේ විදේශ ජීවිත උපදේශන සේවය	0287-62-7324 (ලේකම් අංශය)	සිකුරාදා	9:00~16:00	ඉංග්‍රීසි ස්පා/පා
ඔයාමා නගරයේ විදේශ ප්‍රජා ආධාර මධ්‍යස්ථානය (විදේශ සම්බන්ධතා ළමා ආරක්ෂණ සැලැස්ම) (ළමා රැකවරණය පිළිබඳ උපදේශනය)	0285-23-1042	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	පා/ස්පා
ටොවිගි ඉන්දුනීසියාවේ මිත්‍රත්ව හමුදාව	028-658-4080	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉන්දුනීසියා
ගෝලීය සමූහය (පොදුවේ ජීවිතය සහ අධ්‍යාපනය)	080-6702-2441	සෑම දිනකම	9:00~21:00	ඉංග්‍රීසි ස්පා
ඔටවරා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0287-22-5353	බදාදා	10:00~16:00	ජපානය
කුරෝබාන් ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0287-54-1105	සෑම දිනකම		ඉංග්‍රීසි, කොරියානු
ජාත්‍යන්තර සංස්කෘතික හවමාරු රැස්වීම	028-634-5409	විද්‍යුත් තැපෑලෙන්		ජපන්, ඉංග්‍රීසි

විශේෂිත ක්ෂේත්‍ර පිළිබඳ උපදේශනය

[නීතිය][法律]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිගි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය((මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිගි ජාත්‍යන්තර සංගමය)	028-627-3399	පළමු අඟහරුවාදා (වෙත් කිරීම අවශ්‍ය යයි) (නිවාඩු දින 3 වන අඟහරුවාදා)	10:00~12:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, පා,ස්පා, විශ්විතාම, ටගාලොග්, නේපාලය,තායි,සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව * වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ

[සෞඛ්‍ය / වෛද්‍ය][健康・医療]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිගි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිගි ජාත්‍යන්තර සංගමය (මානසික සෞඛ්‍යය)	028-627-3399	මසකට වරක් (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි)	15:00~16:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, පා,ස්පා, වියට්නාම, ටගාලොග්, නේපාලය,තායි,සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියා ※ වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ
භූකුඩා අනුස්මරණ රෝහල	0285-84-1171	සඳුදා~සෙනසුරාදා	8:30~11:30 14:00~17:30 (සෙනසුරාදා 1:30 වන තුරු)
AMDA ජාත්‍යන්තර වෛද්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	03-6233-9266	ඉංග්‍රීසි: සෑම දිනම කොරියානු, පිලිපීන: සඳුදා චීන, තායි: අඟහරුවාදා ස්පාඤ්ඤ: වියට්නාමය: බදාදා (වියට්නාමය 2 වන, 4 වන බදාදා පමණි) චීන: බහස්පතින්දා පාකුගීසි: සිකුරාදා	10:00~16:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, කොරියානු, තායි, පා,ස්පා පිලිපීන, වියට්නාම, පහසු ජපන්

[පදිංචිය][在留資格]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිගි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිගි ජාත්‍යන්තර සංගමය (පදිංචිය, විසා)	028-627-3399	මසකට වරක් (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි) (නිවාඩු සඳහා 4 වන බදාදා)	10:00~12:00 ඉංග්‍රීසි, චීන පා, ස්පා, වියට්නාමය, ටගාලොග්, නේපාලය, තායි, සිංහල,, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව * වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ
උච්ඡතෝමියා ජාත්‍යන්තර භූමිමාරු ප්‍රොසා පරිපාලන පරීක්ෂක නිදහස් උපදේශනය (පදිංචිය, ජාතිකත්වය සහ ස්වාභාවිකකරණය)	028-616-1564	3 වන සඳුදා නිවාඩු සඳහා 4 වන මාසය	15:00~17:00 වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි, උපදේශනය අවශ්‍යයි
අමිකාගා ජාත්‍යන්තර සංගමය පදිංචිය පිළිබඳ තත්ත්වය පිළිබඳ උපදේශනය	0284-43-2412	2 වන බදාදා	13:00~16:00 චීනය, කොරියාව
කනුමා ජාත්‍යන්තර සංගමය ජාතිකත්වය සහ පදිංචිය පිළිබඳ උපදේශනය	0289-60-5931	3 වන බදාදා සතියේ දිනය	10:00~12:00 ජපන්, කොරියාව, ස්පා, පා, වියට්නාමය, * දුරකථනයෙන් වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි
ආගමන කාර්යාංශය විදේශිකයන් සඳහා තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	0570-013904 IP දුරකථන, PHS, විදේශයක සිට 03-5796-7112 මුල් පිටුව: http://www.immi-moj.go.jp/info/	සඳුදා~සිකුරාදා (නිවාඩු දින හැර)	8:30~17:15 කොරියාව, චීනය, ඉංග්‍රීසි, ආදිය.
ආගමන කාර්යාංශය එක්-නැවතුම් උපදේශන මධ්‍යස්ථානය (විදේශීය සාමාන්‍ය උපදේශන උපකාරක මධ්‍යස්ථානය)	Tel 03-3202-5535 Fax 03-5155-4039	චීන / ඉංග්‍රීසි: සඳුදා-සිකුරාදා (2 වන සහ 4 වන බදාදා හැර) පාකුගීසි: සඳුදා, අඟහරුවාදා, බරහස්පතින්දා ස්පා: සඳුදා/ අඟහරුවාදා / බදාදා ඉන්දුනීසියානු: අඟහරුවාදා වියට්නාම: සඳු / බදාදා ටගාලොග්: සිකුරාදා	8:30~17:15 ඉංග්‍රීසි, චීනය, පා,ස්පා, බෙංගාලය, ටගාලොග්, ඉන්දුනීසියාව, වියට්නාමය

ආගමන කාර්යාංශය එක්-නැවතුම් උපදේශන මධ්‍යස්ථානය (සයිටමා ජාත්‍යන්තර උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථාන)	Tel 048-833-3296 Fax 048-833-3600	. සංක්‍රමණ පදිංචිය පිළිබඳ ක්‍රියා පවිපාවිය උපදේශනය, මග පෙන්වීම (සඳුදා / බදාදා / සිකුරාදා) . විදේශිකයන් සඳහා රැකියා කිරීම පිළිබඳ උපදේශනය සහ මග පෙන්වීම (3 වන අඟහරුවාදා) • ජීවිතයට අදාළ මාර්ගෝපදේශ සහ වෙනත් ජීවිත ආයේ රිත සේවාවන්	9:00~16:00	ඉංග්‍රීසි, චීනය, කොරියාව, පා, ස්පා, පිලිපීනය, තායි, වියට්නාමය, ඉන්දුනීසියාව, නේපාලය, පහසු ජපන්
---	--------------------------------------	--	------------	--

[මානව හිමිකම් උපදේශන][人權相談]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ජාතික නීති කටයුතු කාර්යාංශය, ප්‍රාදේශීය නීති කටයුතු කාර්යාංශය විදේශිකයන් සඳහා මානව හිමිකම් උපදේශනය	0570-003110 (උච්ඡතෝමියා නීති කටයුතු කාර්යාංශය)	සතියේ දින (අලුත් අවුරුදු නිවාඩු හැර)	9:00~17:00 ඉංග්‍රීසි, චීනය, කොරියාව, පිලිපීනය, පාකුගාලය, වියට්නාමය, නේපාලය, , ඉන්දුනීසියාව, තායි
අධිකරණ අමාත්‍යාංශය විදේශ භාෂා මානව හිමිකම් උපදේශන ඇමතුම	0570-090911	සතියේ දින (අලුත් අවුරුදු නිවාඩු හැර)	9:00~17:00 ඉංග්‍රීසි, , චීනය, කොරියාව, පිලිපීනය, පාකුගාලය, වියට්නාමය, නේපාලය, , ඉන්දුනීසියාව, තායිලන්තය

[සේවා කොන්දේසි][労働条件]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
වොට්ගි කම්කරු ප්‍රමිති පරීක්ෂණ කාර්යාලය	0282-24-7766	බදාදා	8:30~16:00 චීනය
වොට්ගි කම්කරු කාර්යාලයේ අධීක්ෂණ අංශය	028-634-9115	සඳුදා ~ සිකුරාදා	9:00~12:00 13:00~16:30 පා, ස්පා, ඉංග්‍රීසි
සෞඛ්‍ය, කම්කරු හා සුභසාධන අමාත්‍යාංශය විදේශීය සේවකයින් සඳහා උපදේශන ඇමතුම	0570-001701	සඳුදා ~ සිකුරාදා	10:00~12:00 13:00~16:30 ඉංග්‍රීසි
	0570-001702		චීනය
	0570-001703		පා ,
	0570-001704		,ස්පා
	0570-001705		පිලිපීනය,
	0570-001706		වියට්නාමය,
	0570-001707		සඳුදා මියන්මාරය
	0570-001708		අඟහරුවාදා ~ බ් රහස්පතින්දා නේපාලය
	0570-001709		බ්‍රහස්පතින්දා • සිකුරාදා කොරියාව
	0570-001712		තායි
	0570-001715		බදාදා වියට්නාමය, ඉන්දුනීසියාව,
0570-001716	කාම්බෝජය (බමර්)		
0570-001718	සිකුරාදා මොන්ගෝලියාව		

[රැකියාව][就職]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා
උච්ඡනෝමියා රාජ්‍ය රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාල හෙලෝ වර්ක් උච්ඡනෝමියා ස්වේඡන් ප්‍රාසා (විදේශ උපදේශන කෝන්ර්)	028-623-8609	ස්පාඤ්ඤ පෘතුගීසි: සඳුදා ඉංග්‍රීසි: අඟහරුවාදා චීන: බහස්පතින්දා	13:30~17:30	, ස්පා, පා, චීන
මොකා රජයේ රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාලය (විදේශ රැකියා සේවා කෝන්ර්)	0285-82-8655	අඟහරුවාදා, බදාදා, බ්‍රහස්පතින්දා	(අඟහරුවාදා) 9:00~12:00 13:00~16:00 (බදාදා) 9:00~ 12:00 13:00~16:00 (සිකුරාදා) 9:00~ 12:00	පා, ස්පා
මයාමා රජයේ රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාලය	0285-22-1524	සඳුදා ~ සිකුරාදා	සඳුදා 9:00~16:00 (අඟහරුවාදා, සිකුරාදා) 9:00-14:00	පා, ස්පා

[දර්ශන නැරඹීම][観光]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සහාය දක්වන භාෂා
නිකෝ ප්‍රාදේශීය මධ්‍යස්ථානය (නිකෝ නගර සංචාරක සංගමයේ ප්‍රාසාන ශාඛාව)	0288-54-2496	මුළු වසර	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි
. නිකෝ දුම්රිය ස්ථානය සංචාරක තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය		මුළු වසර	9:00~17:30	ඉංග්‍රීසි
ටොබු නිකෝ දුම්රිය ස්ථානය සංචාරක තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	0288-53-4511	මුළු වසර	8:30~17:00	ඉංග්‍රීසි
ටෝබු දුම්රිය නිකෝ කොන්සියර්ජ්		මුළු වසර	8:20~17:00	ඉංග්‍රීසි